

Το τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ
και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ

στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ
και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα ΝΑΙ

στο γάλα ΝΑΙ

στα ψάρια ΝΑΙ

στη σαλάτα ΝΑΙ

στους χυμούς ΝΑΙ

τυράκι ΝΑΙ

στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ

και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

στο σπανάκι λέμε ΝΑΙ

και στ' αρνάκι φρικασέ

Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ

και στη φάβα λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη

ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια

ΟΧΙ λέμε στις πίτσες

ΟΧΙ στα χάμπουργκερ

Μαρία και Γεωργία

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ

Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ

στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ

και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊδόνης

Παναγιώτης

Το τραγούδι της διατροφής

Στα στ' κεράσια λέμε ΝΑΙ

και στα αχλάδια ΝΑΙ

στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ

και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

Στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ λέμε στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα ΝΑΙ

Στο γαλά λέμε ΝΑΙ

Στα ψάρια λέμε ΝΑΙ
Στη σαλάτα λέμε ΝΑΙ
Στους χυμούς ΝΑΙ
τυράκι ΝΑΙ
Στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ
Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ
και στα πράσα λέμε ΝΑΙ
και στ' αρνάκι φρικασέ
Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ
και στη φάδα ΝΑΙ
ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη
ΟΧΙ λέμε στα γλειφιτζούρια
ΟΧΙ λέμε στις πίτσες
ΟΧΙ στα χάμπουργκερ.

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊδόνης
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

Το τραγούδι της Διατροφής
Στα κερασια λέμε Ναι
Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ
Στα σταφύλια λέμε Ναι
Και στα μήλα λέμε ΝΑΙ
Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ
Στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ
ΟΧΙ λέμε στα λίπη
ΟΧΙ στα γαριδάκια σας
ΟΧΙ λέμε στις τσιχλές
Όχι στα παγοτά
Στα φρούτα ΝΑΙ
Στο γάλα ΝΑΙ
Στα ψάρια ΝΑΙ
Στη σαλάτα ΝΑΙ
Στους χυμούς ΝΑΙ
Τυράκι ΝΑΙ
Στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ
Και στα πράσα λέμε ΝΑΙ
Στο σπανάκι λέμε ΝΑΙ
Και στ' αρνάκι φρικασέ

Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ
Και στη φάβα λέμε ΝΑΙ
ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη
ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια
ΟΧΙ λέμε στις πίτσες
ΟΧΙ στα χάμπουργκερ

Ευφροσύνη και Ελένη και Δέσποινα

ΤΟ τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ

Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ

Στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ

Και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Στο γάλα Ναι

Στα ψάρια Ναι

Στη σαλάτα ΝΑΙ

Στους χυμούς Ναι

Τυράκι Ναι

Στο γιαουρτάκι μας Ναι

Στα λεμόνια λέμε Ναι

Και στα πράσα λέμε Ναι

Στο σπανάκι λέμε Ναι
Και στ' αρνάκι φρικασέ
Στη φασολάδα λέμε Ναι
Και στη φάβα λέμε Ναι
Όχι λέμε στη ζάχαρη
Όχι στα γλειφιτζούρια
Όχι λέμε στις πίτσες
Όχι στα χάμπουργκερ
Μουσική :Λουκιανός κηλαϊδόνης

Μωχάμεντ

Το τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε Ναι
Και στ' αχλάδια λέμε Ναι
στα σταφύλια λέμε Ναι
και στα μήλα λέμε Ναι
Στα καρπούζια λέμε Ναι
Στα πεπόνια λέμε Ναι
Όχι λέμε στα λίπη
Όχι στα γαριδάκια σας
Όχι λέμε στις τσίχλες
Όχι στα παγωτά
Στα φρούτα Ναι
Στο γάλα Ναι
Στα ψάρια Ναι
Στη σαλάτα Ναι

Στους χυμούς Ναι

Τυράκι Ναι

Στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ

Και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

Στο σπανάκι λέμε Ναι

Και στ' αρνάκι φρικασέ

στη φασολάδα λέμε Ναι

και στη φάβα λέμε Ναι

ΟΧΙ

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊδόνης

ΤΡΥΦΩΝΑΣ ΘΕΜΗΣ

Το τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ

Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ

Στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ

Και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

Στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα ΝΑΙ

στο γάλα ΝΑΙ

στα ψάρια ΝΑΙ

στη σαλάτα ΝΑΙ

στους χυμούς ΝΑΙ

τυράκι ΝΑΙ

στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ

και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

στο σπανάκι λέμε ΝΑΙ

και στ'' αρνάκι φρικασέ

Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ

Και στη φάβα λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη

ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια

ΟΧΙ λέμε στις πίτσες

ΟΧΙ στα χάμπουργκερ

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊδόνης

ΙΑΣΟΝΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Το τραγούδι της διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ

και στ'' αχλάδια λέμε ΝΑΙ

στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ

και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα ΝΑΙ

στο γάλα ΝΑΙ

στα ψάρια ΝΑΙ

στη σαλάτα ΝΑΙ

στους χυμούς ΝΑΙ

τυράκι ΝΑΙ

στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ

Και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

Στο σπανάκι λέμε ΝΑΙ

Και στ'' αρνάκι φρικασέ

Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ
Και στη φάβα λέμε ΝΑΙ
ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη
ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια
ΟΧΙ λέμε στις πίτσες
ΟΧΙ λέμε στα χάμπουργκερ
Μουσική Λουκιανός Κηλαϊδόνης

Ρέα ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΑ

Το τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ
Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ
Στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ
Και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ
Στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ
ΟΧΙ τα λίπη
ΟΧΙ λέμε στα γαριδάκια σας
ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες
ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα λέμε ΝΑΙ

Στο γάλα ΝΑΙ

Στα ψάρια ΝΑΙ

Στη σαλάτα ΝΑΙ

Στους χυμούς ΝΑΙ

Τυράκι ΝΑΙ

Στο γιαουρτάκι ΝΑΙ

Στα λεμόνια λέμε ΝΑΙ

Και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

Στο σπανάκι λέμε ΝΑΙ

Και στ' αρνάκι φρικασέ

Στη φασολάδα λέμε ΝΑΙ

Και στη φάβα λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στη ζάχαρη

ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια

ΟΧΙ λέμε στις πίτσες

ΟΧΙ στα χάμπουργκερ

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊδόνης

Ναταλία Γεωργία

ΤΟ τραγούδι της Διατροφής

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ

Και στ'αχλάδια λέμε ΝΑΙ

στα σταφίλια λέμε ΝΑΙ

και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ

Στα πεπονια λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λέμε στα λίπη

ΟΧΙ στα γαριδάκια σας

ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες

ΟΧΙ στα παγωτα

Στα φρούτα ΝΑΙ

στο γάλα ΝΑΙ

στα ψάρια ΝΑΙ

στη σαλάτα ΝΑΙ

στους χυμούς ΝΑΙ

τυράκι ΝΑΙ

στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Στα λεμόνια λεμε ΝΑΙ

Και στα πράσα λέμε ΝΑΙ

στο σπανάκι λεμε ΝΑΙ

και στ'αρνάκι λεμε ΝΑΙ

Στη φασολάδα λεμε

και στη φαβα λεμε ΝΑΙ

ΟΧΙ λεμε στη ζάχαρη

ΟΧΙ στα γλειφιτζούρια

ΟΧΙ λέμε στις πίστα

ΟΧΙ στα χάμπουργκερ

Μουσική: Λουκιανός Κηλαϊ

Ντένις

Αλκέος

Στα κεράσια λέμε ΝΑΙ
Και στ' αχλάδια λέμε ΝΑΙ
στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ
και στα μήλα λέμε ΝΑΙ

Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ
Στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ
ΟΧΙ λέμε στα λίπη
ΟΧΙ στα γαριδάκια σας
ΟΧΙ λέμε στις τσίχλες
ΟΧΙ στα παγωτά

Στα φρούτα λέμε ΝΑΙ
Στο γάλα ΝΑΙ
Στα ψάρια ΝΑΙ
Στη σαλάτα ΝΑΙ
Στους χυμούς ΝΑΙ
Τυράκι ΝΑΙ
Στο γιαουρτάκι μας ΝΑΙ

Ειρήνη και Δέσποινα
